

## Golf: 11



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de blauwe aap met als thema transparantie en als doel uniekheid.

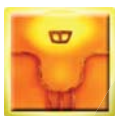


Aap golf

Zorg voor de innerlijke ruimte om je meer spontaan op te stellen. Om werkelijk met je innerlijk in contact te komen is het belangrijk dat je jezelf helemaal voelt. Je gaat daarbij ook pijn en verdriet ervaren. Wees tegelijkertijd vader en moeder voor de kwetsbare en behoeftige kant van je zijn. Hierdoor ga je meer intimiteit binnen je relaties ervaren.

Zodra je je aandacht naar binnen toe richt ervaar je de leiding van je hoger zelf. Stel je open voor je eigen gevoeligheden en neem ze in acht. Zodra je je de kunst van het relativeren eigen maakt ben je instaat om alles en iedereen ten opzichte van jezelf op de juiste plek te zetten.

## Golf: 12



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van het gele zaad met als thema groei en als doel innerlijke leiding.

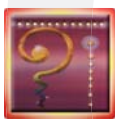


Zaad golf

Ga bij jezelf na waar je je zekerheden vandaan haalt. Uiterlijke zekerheden zijn vermeende zekerheden. Durf ze los te laten zodat wat er in je zit tot bloei kan komen. Voel welke van je innerlijke aspecten naar buiten wil komen. Vertrouw op je intuïtie en pak op wat zich aandient ook wanneer dit in eerste instantie onzeker aanvoelt.

Ervaar de werkelijke leiding in je leven. Besef dat deze leiding er altijd voor je is. Je verbinding met de kosmische intelligentie helpt je door al je onzekerheden heen. Het weten wat voor jou juist is zit verankerd in je lichaam. Kom thuis in jezelf.

## Golf: 13



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de rode aarde met als thema moeiteloosheid en als doel zelfvertrouwen.



Aarde golf

Wanneer je teveel nadenkt en tot het besluit komt om een bepaalde richting in te slaan dan zou dit de verkeerde weg kunnen zijn. Juist je verstand misleid je. Al je denken wordt gevormd door je ervaringen uit het verleden en je angsten voor de toekomst. Leer daarom om met onverdeelde aandacht in het hier-en-nu te staan en blijf met beide benen op de grond verankerd.

Ervaar dat je volledig op jezelf kunt vertrouwen. Herinner je ware zelf. Dit zelf wil zich hier op aarde manifesteren. Houd het niet tegen door je kleiner te maken. IK BEN is je ware identiteit. Je laat je licht stralen zodra je deze identiteit laat gelden.

## Golf: 14



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de witte hond met als thema acceptatie en als doel bezieling.



Hond golf

Kom erachter of je werkelijk onvoorwaardelijk van jezelf houdt. Vaak heb je aspecten van jezelf moeten onderdrukken en daardoor een bepaald niveau van intolerantie voor jezelf ontwikkeld. Ook je onderdrukte aspecten maken deel uit van je volledige zelf. Accepteer ze in hun volle omvang. Je kunt jezelf geen grotere dienst bewijzen.

Geef vanuit je authenticiteit uitdrukking aan de kracht van je geest. Kom tot het besef dat je een spiritueel wezen bent en dat daar waar je gedachten naar uitgaan ook werkelijkheid zal worden. Ervaar de universele liefde en laat haar door je hart stromen.

## Golf: 15



Je bevindt je op deze leeftijd in de golf van de blauwe nacht met als thema uniekheid en als doel visie.



Nacht golf

Je wordt geholpen om te ontdekken wat er in jou besloten ligt. Kijk naar binnen en ga op zoek naar je grootste dromen. Je hebt niet voor niets bepaalde gaven meegekregen. Durf de dingen op je eigen manier te doen. Ervaar wat het voor jou betekent om je dromen tot werkelijkheid te laten komen. Maak gebruik van je talenten om je bijdrage aan het grote geheel te leveren.

Daar waar je vanuit je hart voor kiest komt tot verwezenlijking. Je hoeft daarvoor geen enkel offer te brengen. Koester je in de liefde zodat wat er in je besloten ligt tot uiting kan komen. Vraag om hulp wanneer je hier moeite mee hebt.